

## Профессиограмма по специальности 34.02.01 Сестринское дело

**Реквизиты приказа** - от 4 июля 2022 г. N 527

**Квалификация** - Медицинская сестра/ Медицинский брат

**Срок обучения** на базе 9 классов: 2 года 10 месяцев.

**Форма ГИА** - Государственная итоговая аттестация проводится в форме государственного экзамена с учетом требований к аккредитации специалистов, установленных законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Медицинская сестра / Медицинский брат — это специалист, который осуществляет уход за пациентами, выполняет врачебные назначения, проводит профилактические мероприятия и оказывает доврачебную помощь. Это «сердце» любой медицинской организации: именно медсестра проводит с пациентом больше всего времени, следит за его состоянием, выполняет процедуры и создает комфортную среду.

**Основные виды деятельности**, которые предстоит освоить (согласно ФГОС, п. 2.4):

### 1. Проведение мероприятий по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи:

- Организация рабочего места с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм.
- Обеспечение безопасной окружающей среды для пациента и персонала.
- Внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

### 2. Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала:

- Заполнение медицинской документации, в том числе в электронном виде.
- Использование медицинских информационных систем и интернет-ресурсов.
- Контроль выполнения должностных обязанностей младшим медицинским персоналом.

### 3. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни:

- Консультирование населения по вопросам профилактики заболеваний.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Участие в проведении профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий.

### 4. Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях:

- Выполнение врачебных назначений (инъекции, перевязки, забор анализов).
- Наблюдение за состоянием пациента, оценка динамики.
- Осуществление ухода за пациентами с различными заболеваниями.

### 5. Оказание медицинской помощи в экстренной форме:

- Оценка состояния пациента, требующего экстренной помощи.

- Выполнение мероприятий по оказанию доврачебной неотложной помощи.
- Взаимодействие с бригадами скорой помощи.

### Где может работать специалист (объекты деятельности)

Выпускники востребованы в системе здравоохранения и социальной защиты:

- **Лечебно-профилактические учреждения:** Больницы, поликлиники, диспансеры, родильные дома, хосписы, санатории.
- **Скорая и неотложная помощь:** В составе фельдшерских или врачебных бригад.
- **Детские учреждения:** Детские сады, школы, интернаты (медицинские кабинеты).
- **Социальные учреждения:** Дома престарелых, реабилитационные центры.
- **Ведомственная медицина:** Медико-санитарные части, здравпункты крупных предприятий, в том числе в структурах компаний (обеспечение медицинской помощи работникам на промыслах и вахтах).

**Примеры должностей:** медицинская сестра (палатная, процедурная, перевязочная, операционная), участковая медсестра, медсестра здравпункта, постинтернатного ухода, патронажная сестра.

### Важные профессиональные качества и навыки (Soft Skills)

- **Эмпатия и милосердие:** Способность сопереживать пациентам, проявлять доброту и терпение.
- **Ответственность и дисциплинированность:** От действий медсестры зависит жизнь и здоровье людей.
- **Стрессоустойчивость и эмоциональная стабильность:** Работа с больными, страдающими, умирающими требует психологической выдержки.
- **Коммуникабельность:** Умение общаться с пациентами и их родственниками, находить подход к разным людям.
- **Наблюдательность и внимательность:** Вовремя заметить ухудшение состояния пациента, правильно выполнить назначения.
- **Аккуратность и педантичность:** Точное соблюдение процедур, стерильности, правил асептики и антисептики.
- **Хорошая память и способность к обучению:** Запоминание множества медицинских терминов, дозировок, алгоритмов.
- **Физическая выносливость:** Работа связана с длительным стоянием, перемещением пациентов, поднятием тяжестей.
- **Организаторские способности:** Координация работы младшего персонала, планирование своей деятельности.

### Медицинские противопоказания

Работа в медицине предъявляет строгие требования к здоровью.

Противопоказаниями являются (согласно Приказу Минздрава РФ № 29н):

- **Инфекционные заболевания:** Туберкулез, вирусные гепатиты, ВИЧ-инфекция, другие хронические инфекции.
- **Заболевания кожи:** Хронические дерматиты, экзема, псориаз (нарушение целостности кожных покровов создает риск инфицирования).
- **Психические расстройства и расстройства поведения.**
- **Наркомания, токсикомания, алкоголизм.**
- **Заболевания нервной системы:** Эпилепсия, выраженные вегетативные дисфункции.
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата** с нарушением функций, мешающие выполнению процедур и уходу.
- **Заболевания органов зрения и слуха** с выраженным снижением (некорректируемым).
- **Аллергические заболевания** на медицинские препараты, латекс, дезинфицирующие средства (в тяжелой форме).