

**Детский телефон доверия с единым общероссийским номером
8-800-2000-122 проводит ежегодную акцию «Не дай себя в обиду!»**

Буллинг – это проблема травли, насилия среди детей. Важно говорить о существовании этой проблемы и о том, что буллинг в той или иной форме имеет место в большинстве детских учреждений и коллективов. Издевательства со стороны сверстников могут быть чрезвычайно травмирующими как для жертвы, так и для свидетелей происходящего, а последствия имеют как острые негативные краткосрочные эффекты, так и серьезные отсроченные проявления.

Своевременное выявление проблемы, адекватное реагирование на нее и получение квалифицированной психологической помощи может во многом снизить последствия жестокого обращения

Если:

- нет желания ходить в школу;*
- тебе стыдно выходить на улицу;*
- тебя унижают;*
- тебя оскорбляют в интернете;*
- ты слышишь угрозы в свой адрес;*
- ты подвергаешься травле.*

Если ваш ребенок:

- неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;*
- не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;*
- то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;*
- стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сестрах;*
- постоянно находится в подавленном настроении...*

В службу Детского телефона доверия регулярно поступают обращения от детей, подростков и родителей по проблеме насилия среди сверстников. Своевременную консультацию квалифицированного психолога можно получить анонимно, бесплатно, круглосуточно по телефону:

