№	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации: Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Объём ОП	Самост. (с.р.+и.п.)	Консультации	С преподавателем: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Семинар. занятия	Курс. проектир.	Промежут. аттестация	Индивид. проект (входит в с.р.)	ЦК	Объём ОП: Обяз. часть	Вар. часть
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	14	15	17	18	19	20	23	25	26	335	336	337
2		Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)																					
3	ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	3	1	10				3	1476		18	1422	668	732	22			36				
5	НО	Начальное общее образование																					
6	*																						
8	ОО	Основное общее образование																					
9	*																						
11	СО	Среднее общее образование	3	1	10				3	1476		18	1422	668	732	22			36				
13	БД	Базовые дисциплины	2	1	9				1	1120		12	1084	478	596	10			24				
14	ОУД.01	Русский язык	2							72		6	54	26	28				12		1		
15	ОУД.02	Литература			2					108			108	66	42						1		
16	ОУД.03	История			2					136			136	100	36						1		
17	ОУД.04	Обществознание			2					108			108	62	46						1		
18	ОУД.05	География			2					72			72	42	30						2		
19	ОУД.06	Иностранный язык			2					72			72		72						1		
20	ОУД.07	Математика	2							236		6	218	56	162				12				
21	ОУД.08	Физическая культура		1	2					72			72		72						3		
22	ОУД.09	Основы безопасности жизнедеятельности			2					68			68	20	48						3		
23	ОУД.10	Химия			2					72			72	34	28	10					2		
24	ОУД.11	Физика			1					72			72	40	32						2		
25	ОУД.12	Индивидуальный проект							2	32			32	32									
26	*																						
28	ПД	Профильные дисциплины	1		1					288		6	270	150	108	12			12				
29	ПУД.01	Информатика			2					144			144	88	56						2		
30	ПУД.02	Биология	2							144		6	126	62	52	12			12		2		
31	*																						
33	ПОО	Предлагаемые ОО							2	68			68	40	28								
34	ПОО.01	Основы проектной деятельности							2	32			32	20	12								
35	ПОО.02	Введение в специальность							2	36			36	20	16								
36	*																						
38																						70.1%	29.9%
39	ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	11	2	15	1	1		1	4248	148	264	2660	1426	898	316		20	132			2978	1270
41	ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл		2	6				1	546	8	16	522	112	122	288						468	78
42	СГ.01	История России			3					72		4	68	34	34							72	
43	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			6				5	112			112			112						108	4
44	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			4					72			72	10	62							72	
45	СГ.04	Физическая культура		37	8					180		2	178	2		176						180	
46	СГ.05	Основы финансовой грамотности			8					50	2	4	44	28	16							36	14
47	СГ.06	Основы философии			5					60	6	6	48	38	10								60
48	*																						
50	ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл																					
51	*																						
53	ОПЦ	Общепрофессиональный цикл	5		8	1	1			1558	86	148	1264	724	492	28		20	60			890	668
54	ОП.01	Основы педагогики	4				4			116	12	12	80	46	34				12			72	44
55	ОП.02	Основы психологии	4							116	12	12	80	46	34				12			72	44
56	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	8							92	6	8	66	38	28				12			36	56
57	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3							98	6	6	74	30	44				12			36	62
58	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			4					118	10	10	98	58	40							98	20
59	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			7	7				96		8	88	42	26			20				72	24
60	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4					60	6	6	48	20		28						36	24
61	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			4					96	6	6	84	26	58							36	60
62	ОП.09	Анатомия и физиология человека			8					246	10	26	210	136	74							108	138
63	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			8					78	6	8	64	38	26							36	42
64	ОП.11	Основы биомеханики	6							110		12	86	60	26				12			36	74
65	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта			8					146	6	14	126	82	44							108	38
66	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности			8					186	6	20	160	102	58							144	42
67	*																						
69	ПЦ	Профессиональный цикл	6		1					2144	54	100	874	590	284				72			1620	524
71	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	4							844	24	50	434	296	138				48			546	298
73	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	6							250	12	24	202	134	68				12			124	126
74	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	6							192	6	18	156	108	48				12			60	132
75	МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	7							102	6	8	76	54	22				12			62	40
76	МДК*																						
78	УП.01.01	Учебная практика					РП		час	108			108	нед	3							108	
79	УП*																						
81	ПП.01.01	Производственная практика					РП		час	180			180	нед	5							180	
82	ПП*																						
84	ПМ.01.ЭК	экзамен по модулю	7							12									12			12	
85		Всего часов по МДК								544			434										
87	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1							456	12	20	196	140	56				12			362	94
89	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта								228	12	20	196	140	56							134	94
90	МДК*																						
92	УП.02.01	Учебная практика					РП		час	72			72	нед	2							72	
93	УП*																						
95	ПП.02.01	Производственная практика					РП		час	144			144	нед	4							144	
96	ПП*																						
98	ПМ.02.ЭК	экзамен по модулю	8							12									12			12	
99		Всего часов по МДК								228			196										
#	ПМ.03	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (по выбору)	1							700	18	30	244	154	90				12			568	132
#	МДК.03.01	Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных, рекреационных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп								292	18	30	244	154	90							160	132
#	МДК*																						
#	УП.03.01	Учебная практика					РП		час	108			108	нед	3							108	
#	УП*																						
#	ПП.03.01	Производственная практика					РП		час	288			288	нед	8							288	
#	ПП*																						
#	ПМ.03.ЭК	экзамен по модулю	7							12									12			12	
#		Всего часов по МДК								292			244										
#	ПМ*																						
#		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики							час	900			900	нед	25								
#		Учебная практика							час	288			288	нед	8								
#		Концентрированная							час	288			288	нед	8								
#		Рассредоточенная							час					нед									
#		Производственная (по профилю специальности) практика							час	612			612	нед	17								
#		Концентрированная							час	612			612	нед	17								
#		Рассредоточенная							час					нед									
#	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8		РП		час	144			144	нед	4							144	
#		Государственная итоговая аттестация							час	216			216	нед	6								
#		Подготовка выпускной квалификационной работы							час	144			144	нед	4							144	
#		Защита выпускной квалификационной работы							час	72			72	нед	2							72	
#		Подготовка к государственным экзаменам							час					нед									
#		Проведение государственных экзаменов							час					нед									
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по О								18													
#		КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП								264													
#		ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	14	3	25	1	1		4	5940	148	282	4082	2094	1630	338		20	168			4670	1270

Распределение по курсам и семестрам

	Курс 1: Семестр 1 (17 нед)	Семестр 2 (23 нед)	Курс 2: Семестр 3 (16 2/3 нед)	Семестр 4 (19 1/3 (4) нед)	Курс 3: Семестр 5 (15 (2) нед)	Семестр 6 (19 (5) нед)	Курс 4: Семестр 7 (10 (6) нед)	Семестр 8 (11 1/3 (6) нед)
Итого час/нед	36 / 36	36 / 35.22	36 / 30.6	36 / 31.24	36 / 25.2	36 / 30	36 / 26.6	36 / 29.29
КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП			48	46	48	60	22	40
ОБЪЕМ ОП (Объём ОП)	612	864	612	864	612	900	612	864
Экзамены (без учета физ. культуры)		3	1	2		3	3	2
Зачеты (без учета физ. культуры)								
Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	1	9	1	4	1	1	1	6
Курсовые проекты (без учета физ. культуры)							1	
Курсовые работы (без учета физ. культуры)				1				
Контрольные работы (без учета физ. культуры)								