



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«КОГАЛЫМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
БУ «Когалымский
политехнический колледж»
№ 37 от 01 февраля 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих

15.01.36 Дефектоскопист

Форма обучения очная

Курс 2

Семестр 4

Когалым, 2023

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 декабря 2016 г. №1574, по профессии 15.01.36 Дефектоскопист.

Организация-разработчик: бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Когалымский политехнический колледж».

РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения педагогики, психологии, физического воспитания, БЖД.

Протокол № 3 от 21.02.2023 г.

Руководитель МО  / Е.А. Еремина

СОГЛАСОВАНО

Педагог- библиотечарь  Л.Н. Родионова

Старший методист  Е.А. Левина

Разработчик:

преподаватель БУ «Когалымский политехнический колледж»

Захаров Вадим Валентинович

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих в соответствии с ФГОС профессии СПО 15.01.36 Дефектоскопист.

1.2 Место дисциплины в структуре ППКРС: учебная дисциплина относится к дисциплинам общепрофессионального цикла.

1.3 Цели учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках изучения дисциплины формируются следующие компетенции:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК1, ОК4	организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
ОК 4	предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
ОК4 ОК8	использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения
ОК4	применять первичные средства пожаротушения	меры пожарной безопасности и правила безопасности поведения при пожарах;
ОК6	ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО
ОК1, ОК4	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
ОК4 ОК6	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
ОК4 ОК6	оказывать первую помощь пострадавшим	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4 Ведущие педагогические технологии, используемые преподавателем:

- лично-ориентированного обучения,
- информационных,
- дистанционного обучения,
- проблемного обучения,
- исследовательской деятельности,
- компетентностного подхода.

1.5 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа, в том числе:

аудиторной учебной нагрузки – 72 часа, из них:

практические занятия – 27 часов;

учебные сборы – 35 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	Распределение по семестрам
		4
Максимальная учебная нагрузка (всего)	42	42
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	38	38
в том числе:		
Уроки		
Лекции	22	22
практические занятия	16	16
Самостоятельная работа	4	4
Консультации (всего)	-	-
в том числе:		
Промежуточная аттестация в форме экзамена		

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
Раздел 1. Гражданская оборона		22	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	1
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	9	
	1. Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие	1	1
	2. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
	3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения		
	Практические занятия	8	
	Практическое занятие 1. Отработка применения средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2	2
	Практическое занятие 2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2	
	Практическое занятие 3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2	
	Практическое занятие 4. Подготовка данных и определение порядка использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС	2	
Самостоятельная работа обучающихся:	-		
	Содержание учебного материала	4	

¹ Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – *ознакомительный* (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – *репродуктивный* (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – *продуктивный* (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке	1. Основные положения Федерального закона от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне"	2	1
	2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях		
	3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах		
	4. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
	Практические занятия		
	Практическое занятие 5. Отработка навыков эвакуации при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника	2	2
Самостоятельная работа обучающихся:	-		
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	1	
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	1	1
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	7	
	1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах	1	1,2
	2. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах		
	Практические занятия	6	
	Практическое занятие 6. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	2
	Практическое занятие 7. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ	2	
Практическое занятие 8. Отработка действий при возникновении радиационной	2		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
	аварии		
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Раздел 2. Основы военной службы		14	
Тема 2.1 Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Строевая и огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами.	2	1
	2. Основные понятия воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение.		
	3. Порядок прохождения военной службы. Военная присяга.		
	4. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	5. Прохождение военной службы по контракту. Прохождение альтернативно-гражданской службы.		
	6. Ответственность граждан по вопросам призыва. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		
	7. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении		
	8. Строи и управления ими. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата		
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Тема 2.2 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	12	
	1. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая помощь при ожогах, при поражении электрическим током, при утоплении, при отравлениях	2	1
2. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца			

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
	Практические занятия		
	Практическое занятие 9. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	4	2
	Практическое занятие 10. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного. Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца	4	
	Практическое занятие 11. Проведение сердечно легочной реанимации	2	
	Самостоятельная работа обучающихся:	-	
Учебные сборы (для юношей)			
Тема 1. Инструктаж перед учебными сборами	Содержание учебного материала	2	
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся	2	1
Тема 2. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия		
	1. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	2	2
	2. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	1	
3. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка	1		
Тема 3. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	8	
	Практические занятия		
	1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2	2
	2. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2	
3. Выполнение упражнений начальных стрельб	4		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
Тема 4. Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала	2	
	Практические занятия		
	1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2	1
Тема 5. Общевоинские уставы	Содержание учебного материала	8	
	1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	1
	2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	
	3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	
	4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин	1	
	5. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия	1	
	6. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	
	7. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	2	
	Содержание учебного материала	4	
	Практические занятия		
Тема 6. Строевая подготовка	1. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	2
	2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	
	3. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	
	4. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
Тема 7. Физическая подготовка	Содержание учебного материала	5	
	Практические занятия		
	1. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км)	1	2
	2. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1	
	3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1	
	4. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Метание гранаты	1	
5. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1		
Тема 8. Военно-медицинская подготовка	Содержание учебного материала	2	
	Практические занятия		
	1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	2
Самостоятельная работа обучающихся:		-	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		1	2,3
Всего:		72	
Основы медицинских знаний (для девушек и юношей²)			
Тема 1. Теоретические основы медицинских знаний	Содержание учебного материала	8	
	1. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье	1	1
	2. Основы анатомии и физиологии	1	
	3. Неотложные состояния. Первая помощь при неотложном состоянии	1	
	4. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке	1	
	5. Закрытые повреждения. Транспортная иммобилизация	1	
	6. Открытые повреждения	1	
	7. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран	2	

² Освоение «Основ медицинских знаний» предусмотрено для юношей, не допущенных к учебным сборам по итогам прохождения медицинской комиссии

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
Тема 2. Оказание первой помощи при несчастных случаях	Содержание учебного материала	18	
	1. Целевой инструктаж по охране труда при оказании первой помощи	1	1
	Практические занятия		
	1. Первая помощь при ранениях. Десмургия	1	2
	2. Ранения грудной клетки. Ранения живота	1	
	3. Кровотечения, их виды, характеристика. Наружные кровотечения.	1	
	4. Внутренние кровотечения. Первая помощь при кровотечении	1	
	5. Переломы, основные признаки, общая характеристика.	1	
	6. Первая помощь при переломе ключицы, лопатки, ребер	1	
	7. Первая помощь при переломах позвоночника	1	
	8. Первая помощь при переломе плечевой кости, предплечья, кисти	1	
	9. Первая помощь при переломе костей таза, переломе бедра	1	
	10. Первая помощь при переломе костей голени, стопы	1	
	11. Первая помощь при растяжении связок, вывихах	1	
	12. Ожоги. Виды ожогов. Первая помощь при термических ожогах	1	
	13. Химические ожоги, общая характеристика и помощь	1	
	14. Общее перегревание организма. Первая помощь при солнечном ударе. Первая помощь при утоплении	1	
	15. Холодовая травма, общая характеристика. Первая помощь при отморожениях и общем переохлаждении организма	1	
16. Электротравма, общая характеристика. Первая помощь при электротравме	1		
17. Инородные тела полости носа, слухового прохода. Инородные тела верхних дыхательных путей и глаз	1		
Тема 3. Инородные тела верхних дыхательных путей и глаз	Содержание учебного материала	5	
	Практические занятия		
	1. Острые отравления, общая характеристика. Первичные детоксикационные мероприятия	1	2
	2. Отравление кислотами и едкими щелочами. Отравление угарным газом	1	
	3. Укусы представителей ядовитой фауны (змеи, пауки)	1	
4. Способы переноски пострадавших. Переноска с использованием вспомогательных средств	1		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения ¹
	5. Переноска без использования вспомогательных средств	1	
Тема 4. Способы сохранения здоровья	Содержание учебного материала	4	1
	1. Инфекционные болезни, общие понятия. Профилактика инфекционных болезней	1	
	2. Значение дезинфекции, дезинсекции	1	
	3. Принципы комплектования домашней аптечки	1	
	4. Основы оказания психологической помощи	1	
	Практические занятия	-	
Самостоятельная работа обучающихся:		-	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		1	2,3
ВСЕГО:		72	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

<i>Оборудование учебного кабинета</i>	<i>Количество, шт.</i>
Кабинет безопасности жизнедеятельности (№ 316)	
посадочные места обучающихся	26
рабочее место преподавателя, оборудованное ПК	1
проекторный экран	1
видеопроектор мультимедийный	1
классная доска	1
стрелковый тир (электронный)	1
плакаты: «Воинская служба в РФ»	1
«Воинская обязанность»	1
«Обязанность и добровольная подготовка граждан к военной службе»	1
«Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия и метании ручных гранат»	1
«Правила поведения при пожаре, взрыве»	1
«Правила поведения в общественном месте»	1
«Составы и воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ (кроме ВМФ)»	1
«Назначения и боевые свойства ручных осколочных гранат»	1
«Приемы метания ручных осколочных гранат»	1
«Назначение и устройство 7,62 мм модернизированного автомата Калашникова»	1
«Неполная разборка и сборка 7,62 мм модернизированного автомата Калашникова»	1
«Воинская обязанность граждан»	1
«Символы воинской чести»	1
«Оповещение в чрезвычайных ситуациях»	1
«Действия при ураганах, бурях, смерчах»	1
«Действия при авариях со взрывами и пожарами»	1
«Действия при авариях с выбросом хлора»	1
«Первая помощь при переломах»	1
«Первая помощь при поражении аварийно-химически опасным веществом (АХОВ)»	1
«Первая помощь при несчастном случае»	1
«Общие принципы оказания первой медицинской помощи»	1
«Общие принципы при ожогах и отморожениях»	1
«Общие принципы оказания первой помощи при ранениях»	1
«Общие принципы оказания первой помощи при острых инфекционных заболеваниях»	1
«Общие принципы оказания первой помощи при кровотечениях»	1
Портреты великих полководцев	3
Лаборантская (№314)	
пневматическая винтовка	2
пистолет для электронного тира	2
противогазы: ГП-5,7(0-4)	25

респираторы: У-2, ПФР	10
бытовой дозиметр	2
макеты гранат	5
манекен-тренажёр по реанимации	1
ремень солдатский	25
макет автомата	10
мишенная установка	1
ВПХР	1
штык-нож	4
комплект дозиметра ЗД-5	1
Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда (№ 209)	
посадочные места обучающихся	26
рабочее место преподавателя, оборудованное	1
ПК	1
мультимедийное устройство (жидко-кристаллическая панель)	1
проекционный экран	1
классная доска	1
стеллаж	1
робот-тренажер «Гоша–06»	1
робот-тренажер «Гоша–05»	1
тренажёр-симулятор автоматического внешнего дефибриллятора AED 120СС	2
набор «Имитаторы ранений и поражений»	1
носилки для автомобилей скорой помощи НКРЖ-ММ	1
osteологическая модель «Скелет человека» на роликовой подставке	1
тренажёр-манекен для отработки приёмов восстановления	1
проходимости верхних дыхательных путей в положении лёжа и стоя	1
резиновые жгуты для остановки артериального кровотечения	1
шина для транспортной иммобилизации нижних конечностей	1
шина для транспортной иммобилизации верхних конечностей	1
шейный воротник для иммобилизации шейного отдела позвоночника	1
клапан-маска для проведения искусственного дыхания (УДР)	1
мешок-АМБУ для искусственной вентиляции лёгких	1
аптечка производственная «АПОЛО»	1
тренажёр-манекен для отработки навыков оказания помощи при различных видах повреждений, ампутации конечности, ожогах, кровотечениях	1

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы

Основные источники:

1 Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: КНОРУС, 2019. – Текст: непосредственный

2 Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов. – М.: Академия, 2016. – 208 с. - Текст: непосредственный.

3. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2019. - 297 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1017335> (дата обращения: 02.05.2020). – Режим доступа: по подписке.

Дополнительные источники:

1 Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, - 2018. Текст: непосредственный.

2. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова. – М.: Академия, 2016. - Текст: непосредственный.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы, методы контроля и оценка результатов обучения
Умения:	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Практические занятия, оценка выполненного задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Применять первичные средства пожаротушения	Практические занятия, оценка выполненного задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Практические занятия, оценка выполненного задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Практические занятия, оценка выполненного задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Практические занятия, оценка выполненного задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Оказывать первую помощь пострадавшим	Практические занятия, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Знания:	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет

Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Практические занятия, тестовые задания, фронтальный опрос, дифференцированный зачет
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Практические занятия, фронтальный опрос, дифференцированный зачет

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,
ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	