



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«КОГАЛЫМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом директора  
БУ «Когалымский  
политехнический колледж»  
№ 243 от 01 сентября 2018г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП. 08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих  
43.01.09 Повар, кондитер**

Форма обучения очная  
Курс 2  
Семестр 4

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 декабря 2016 г. №1569, по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

**Организация-разработчик:** бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский политехнический колледж».


### РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения по направлениям подготовки: 44.02.01 Дошкольное образование, 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), 19.02.10 Технология продукции общественного питания, 19.01.17 Повар, кондитер, 46.01.03 Делопроизводитель

Протокол № 1 от 01 09 2018 г.

Руководитель МО  /Л.В. Кругляк/  
подпись

### СОГЛАСОВАНО

Педагог-библиотекарь  /Л.Н. Родионова/  
подпись

Старший методист  /И.В. Рыбакова/  
подпись

Разработчик:

Уфимцев А.В., преподаватель БУ «Когалымский политехнический колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

# 1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 Повар, кондитер.

### 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.04 Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу.

### 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ОК 01-10	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные	принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны;

	<p>полученной специальности;  применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>способов защиты населения от оружия массового поражения;  мер пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;  основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	---	---

#### **1.4 Количество часов на освоение учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающихся – 38 часов в том числе:  
аудиторной учебной нагрузки – 36 часов;  
практических занятий – 18 часов;  
самостоятельной работы обучающихся – 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>38</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
практические занятия	18
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>2</b>
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	2
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических работ, содержание самостоятельной работы обучающихся	Объем в часах	Уровень освоения
<b>Раздел 1.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации мирного времени и организация защиты от них</b>	<b>25</b>	
<b>Тема 1.1</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
<b>Введение</b>	1.Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.	2	<b>1</b>
<b>Тема 1.2</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
<b>Организация гражданской обороны</b>	1. Виды оружия массового поражения.	2	<b>1</b>
	2.Средства защиты от оружия массового поражения.	2	<b>1</b>
	3. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	<b>1</b>
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 1. «Отработка нормативов по надеванию противогаза».	2	<b>2</b>
	Практическое занятие № 2. «Отработка нормативов по надеванию ОЗК».	2	<b>2</b>
<b>Тема 1.3</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
<b>Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b>	1.Стихийные бедствия, характерные для территории страны и региона, причины их возникновения, характер протекания, последствия.	2	<b>1</b>
	<b>Самостоятельная работа</b> Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания ЧС природного и техногенного характера.	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>Тема 1.4</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
<b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), авариях на воздушном и водном транспорте.	2	<b>1</b>
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 3. «Разработать памятку по действиям при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), авариях на воздушном и водном транспорте».	2	<b>2</b>
<b>Тема 1.5</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
<b>Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	1.Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных и пожароопасных объектах.	2	<b>1</b>
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 4. «Действия учащихся при обнаружении взрывчатых устройств, получении угрозы по телефону, при захвате в заложники».	2	<b>2</b>
	Практическое занятие № 5. «Отработка порядка и правил действий при пожаре с использованием	2	<b>2</b>

	первичных средств пожаротушения и эвакуации учащихся».		
<b>Тема 1.6 Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Общие сведения об опасностях	2	<b>1</b>
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>6</b>	
<b>Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.	2	1
	<b>Практическое занятие</b>	<b>4</b>	
	Практическое занятие № 6. «Разборка, сборка АК – 74»	2	2
	Практическое занятие № 7. «Строевая подготовка»	2	2
<b>Раздел 3. Основы медицинской помощи</b>		<b>5</b>	
<b>Тема 3.1 Правила оказания первой помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	1. Основы оказания первой помощи	2	1
	<b>Практическое занятие</b>	<b>2</b>	
	Практическое занятие № 8. «Основы оказания первой помощи»	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		
	Подготовка сообщения по теме: «Первая помощь ». Работа с нормативными документами.	<b>1</b>	3
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	
<b>Всего</b>		<b>38</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы дисциплины имеется в наличии учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности».

*Оборудование учебного кабинета:*

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методическая документация по дисциплине;
- таблицы, схемы, модели.

*Технические средства обучения:*

- компьютер с лицензированным программным обеспечением и мультимедиапроектор; телевизор, DVD плеер.
- электронные учебники

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы**

*Основные источники:*

1. Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А. Арустамов. – М.: Академия, 2016. – 208 с. - Текст: непосредственный.

2. Мельников В. П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова - Москва: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. - 368 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-906923-11-0. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/780649> (дата обращения: 20.05.2018). – Режим доступа: по подписке.

3. Никифоров Л. Л. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - Москва: ИНФРА-М, 2018. - 297 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-014043-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/961964> (дата обращения: 20.05.2018). – Режим доступа: по подписке.

*Дополнительные источники:*

1 Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – М.:КНОРУС, - 2018. Текст: непосредственный.

2. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова. – М.: Академия, 2016. - Текст: непосредственный.

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

### УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы, методы контроля и оценка результатов обучения
<b>Умения:</b>	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Текущий контроль. Тестовые задания, доклад, устный опрос
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Текущий контроль. Тестовые задания, доклад, устный опрос
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Индивидуальный контроль. Практические и проверочные работы
Применять первичные средства пожаротушения	Индивидуальный контроль. Практические и проверочные работы
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Индивидуальный контроль, устный опрос. Коллективный, письменный контроль
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Индивидуальный контроль, устный опрос. Коллективный, письменный контроль
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Индивидуальный контроль, устный опрос. Коллективный, письменный контроль
Оказывать первую помощь пострадавшим	Текущий контроль, тестовые задания. письменная самостоятельная работа
<b>Знания:</b>	
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Индивидуальный, практический контроль
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и	Индивидуальный, письменный контроль

быту, принципы снижения вероятности их реализации	
Основы военной службы и обороны государства	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Способы защиты населения от оружия массового поражения	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Текущий контроль. Тестовые задания, письменная самостоятельная работа, доклад, реферат
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Текущий контроль. Тестовые задания

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,  
ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	