



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«КОГАЛЫМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**УТВЕРЖДЕНА**  
приказом директора  
БУ «Когалымский  
политехнический колледж»  
№ 74 от 25 февраля 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.08 ОХРАНА ТРУДА**

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности  
13.02.03 Электрические станции, сети и системы

Форма обучения	очная
Курс	3
Семестр	5

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.08 Охрана труда разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 декабря 2017 г. № 1248, по специальности среднего профессионального образования 13.02.03 Электрические станции, сети и системы.

**Организация-разработчик:** бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Когалымский политехнический колледж».

РАССМОТРЕНО  
на заседании методического объединения технического профиля  
Протокол № 1 от 01 сентября 2020 г.

Руководитель МО

  
подпись /В.В.Никозов/  
расшифровка

СОГЛАСОВАНО

Педагог- библиотечарь  Л.Н. Родионова

Старший методист  Е.А. Левина

**Разработчик:**

Преподаватель БУ «Когалымский политехнический колледж»  
Янгирова Ризилия Фаудатовна

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 «ОХРАНА ТРУДА» .....	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	13

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА»

## 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.03 Электрические станции, сети и системы.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» относится к дисциплинам общепрофессионального цикла.

## 1.3 Цели учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4	<ul style="list-style-type: none"><li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li><li>- использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;</li><li>- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li><li>- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</li><li>- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li><li>- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т.ч. оценку условий труда и травмобезопасности;</li><li>- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- законодательство в области охраны труда;</li><li>- нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности.</li><li>- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</li><li>- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li><li>- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li><li>- действие токсичных веществ на организм человека;</li><li>- категорирование производств по взрыво-пожароопасности;</li><li>- меры предупреждения пожаров и взрывов;</li><li>- общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</li><li>- основные причины возникновения пожаров и взрывов;</li><li>- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;</li></ul>

	<p>техники безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- предельно допустимые концентрации и индивидуальные средства защиты;</li> <li>- права и обязанности работников в области охраны труда;</li> <li>- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;</li> <li>- правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;</li> <li>- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;</li> <li>- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</li> <li>- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.</li> </ul>
--	--	--

#### **1.4 Ведущие педагогические технологии, используемые преподавателем:**

Рабочая программа предусматривает использование преподавателем технологий/элементов технологий:

- лично-ориентированного обучения,
- информационных,
- дистанционного обучения,
- проблемного обучения,
- исследовательской деятельности,
- компетентностного подхода.

#### **1.5 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	Распределение по семестрам
		5
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>	<b>48</b>
в том числе:	-	-
Уроки	-	--
Лекции	30	30
практические занятия	18	18
Самостоятельная работа	-	-
<b>Консультации (всего)</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
в том числе:		
Промежуточная аттестация в форме экзамена		

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических работ, содержание самостоятельной работы обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел I. Правовые и организационные основы охраны труда</b>		<b>11</b>	
<b>Тема 1.1 Система законодательных актов в области охраны труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	1. Основные законодательные акты в области охраны труда, права и обязанности работников и работодателей в области охраны труда. Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за охраной труда. Основные положения об организации работы, структура органов по охране труда. Обучение и проверка знаний по охране труда.		
<b>Тема1.2 Производственный травматизм.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	1. Объективные и субъективные причины травматизма. Виды производственных травм и профессиональных заболеваний. Виды и правила проведения инструктажей по охране труда и технике безопасности. Ответственность за нарушение требований по безопасности труда. Материальные затраты на охрану труда		
<b>Тема 1.3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	1. Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве. Положение о расследовании несчастных случаев на производстве. Мероприятия по предупреждению производственного травматизма.		
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	Практическое занятие №1 Расследование несчастного случая на производстве. Практическое занятие №2 Составление акта о несчастном случае на производстве по форме Н-1.		
<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка доклада по теме «Расследование несчастного случая на производстве» (примеры)	<b>1</b>	<b>3</b>	
<b>Раздел II Общие правила электробезопасности</b>		<b>8</b>	
	<b>Содержание учебного материала</b>		

<b>Тема 2.1 Методы и средства обеспечения безопасности от эл. тока</b>	1. Действие электрического тока на организм человека. 2. Параметры, определяющие тяжесть поражения эл. током человека Напряжение прикосновения, шага, наведенное напряжение. Виды поражения и факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Виды поражающих токов, их пороговые значения.	<b>2</b>	<b>1</b>
	3. Применение малых напряжений, контроль и профилактика изоляции, защитное заземление, защитное зануление, защитное отключение, двойная изоляция, разделение эл. сети. Классификация помещений и электроустановок по степени опасности поражения электрическим током. Организационные и технические меры защиты от поражения электрическим током.	<b>2</b>	
<b>Тема 2.2 Индивидуальные средства защиты от эл. тока</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1. Электрорезиновые средства до и выше 1000В. Инструменты и приспособления, применяемые в электроустановках. Экобиозащитная техника.	<b>2</b>	
	<b>Практические занятия</b> Практическое занятие №3 Нормы комплектования средствами защиты	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Раздел III Производственная санитария.</b>		<b>9</b>	
<b>Тема 3.1 Воздействие на человека негативных факторов производственной среды</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1. Опасные и вредные производственные факторы. Физические негативные факторы. Защита от вибрации, шума, электромагнитных излучений. Химические негативные факторы. Радиационная безопасность.	<b>2</b>	
<b>Тема 3.2 Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1. Освобождение человека от действия электрического тока. Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока.	<b>2</b>	
	2. Приемы оказания первой помощи. Порядок выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях и других случаях.		
	<b>Практические занятия</b> Практическое занятие №4 Изучение способов оказания первой помощи пострадавшим на производстве Практическое занятие №5 Первая помощь пострадавшему от поражения электрическим током	<b>4</b>	<b>2</b>



	<b>Самостоятельная работа.</b> Выполнение эскиза с указанием мест и способов прижатия артерий при кровотечении.	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>Раздел IV Основы пожарной безопасности</b>		<b>8</b>	
<b>Тема 4.1 Противопожарная профилактика.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1. Причины возникновения пожаров и взрывов. Огнестойкость зданий и сооружений. Требования пожарной безопасности к электроустановкам. Методы пожарной безопасности при выполнении огневых работ.	<b>2</b>	
<b>Тема 4.2 Способы и средства тушения пожаров</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1. Огнегасящие средства и их основные характеристики, принцип действия, область применения. Противопожарная сигнализация. Пожарная техника: огнетушители, стационарные и полустационарные установки пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Способы тушения пожаров.	<b>2</b>	
	<b>Практические занятия</b>		<b>2</b>
	Практическое занятие №6 Изучение устройства огнетушителей	<b>2</b>	
Практическое занятие №7 Разработка плана эвакуации при пожаре	<b>2</b>		
<b>Раздел V Основы безопасного производства работ на действующих электроустановках и в системах электроснабжения</b>		<b>14</b>	
<b>Тема 5.1 Требования безопасности при производстве строительномонтажных работ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1. Общие требования безопасности труда при производстве работ на высоте Монтажные работы на высоте, правила пользования инструментами, приспособлениями применяемых при монтаже. Меры безопасности при работе с электрофицированными, пневматическими и пиротехническими инструментами.	<b>2</b>	
<b>Тема 5.2 Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>1</b>
	1.Классификация персонала. Группы по электробезопасности. Организация работ по нарядам, распоряжениям и работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации. 2.Подготовка рабочего места и допуск бригады к работе. Требование к персоналу Организационные мероприятия по охране труда перед началом электромонтажных работ. 3. Меры безопасности при монтаже трансформаторов, эл. машин, заземляющих устройств и другого оборудования. Правила ТБ при эксплуатации генераторов, трансформаторов, аккумуляторов батарей, электродвигателей	<b>4</b>	
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	

	Практическое занятие №8 Оформление нарядов-допусков на проведение работ на высоте		
	Практическое занятие №9 Оформление наряда-допуска на проведение работ в электроустановках		
<b>Тема 5.3 Меры безопасности при эксплуатации кабельных линий</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	Земляные работы, подвеска и укрепление кабелей и муфт. Вскрытие муфт, разрезание кабеля. Разогрев заливочной массы и заливка муфт. Прокладка, перекладка кабелей и переноска муфт. Работы в поземных сооружениях.		
<b>Тема 5.4 Меры безопасности при эксплуатации воздушных линий электропередач</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
	Работа на опорах. Механические усилия на опоры. Монтаж и замена проводов. Обслуживание светильников. Пофазный ремонт. Охранные зоны ВЛ разных напряжений		
Промежуточная аттестация		<b>18</b>	
<b>Всего</b>		<b>68</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Освоение программы учебной дисциплины «Охрана труда» предполагает наличие учебного кабинета со свободным доступом в Интернет.

Помещение кабинета удовлетворяет требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02) и оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

В кабинете имеется мультимедийное оборудование, посредством которого участники образовательного процесса просматривают визуальную информацию, видеоматериалы, иные документы.

Оборудование учебного кабинета:

- 25 посадочных мест;
- рабочее место преподавателя;
- доска;
- комплект учебно-наглядных пособий по темам: «опорные конспекты», схемы и таблицы, раздаточный материал, задания для контрольных проверочных работ;
- образцы конспектов;

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы психологии труда» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, плакатов, портретов выдающихся ученых, поэтов, писателей и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- комплект технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- проектор.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Графкина, М. В. Охрана труда: учеб. пособие / М.В. Графкина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. - 298 с. - (Среднее профессиональное образование). - [www.dx.doi.org/10.12737/24956](http://www.dx.doi.org/10.12737/24956). - ISBN 978-5-16-105703-2. - Текст: электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1021123> (дата обращения: 02.05.2020)

2. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ИНФРА-М, 2020. - 138 с. - ISBN 978-5-16-012097-3. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1052365> (дата обращения: 02.05.2020). – Режим доступа: по подписке.

##### **3.2.2. Дополнительные источники:**

1. Федоров, П. М. Охрана труда: практическое пособие / П.М. Федоров. - 3-е изд. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2020. - 138 с. - DOI: <https://doi.org/10.29039/00797-6>. - ISBN 978-5-369-00797-6. - Текст: электронный. - URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1080386> (дата обращения: 02.05.2020). – Режим доступа: по подписке.

2. Пачурин, Г. В. Охрана труда. Методика проведения расследований несчастных случаев на производстве: учеб. пособие / Г.В. Пачурин, Н.И. Щенников, Т.И. Курагина; под общ. ред. Г.В. Пачурина. - 2-е изд., доп. - Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. - 143 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-671-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1013414> (дата обращения: 02.05.2020). – Режим доступа: по подписке.

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (виды деятельности обучающегося)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p><b>Уметь:</b> Вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; Использовать экипировку и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты; Определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т.ч. оценку условий труда и травмобезопасности; Инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности; Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности</p> <p><b>Знать:</b> Законодательство в области охраны труда; Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности. Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; Правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии; Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты; Действие токсичных веществ на организм человека; Категорирование производств по взрывопожароопасности; Меры предупреждения пожаров и взрывов; Общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях; Основные причины возникновения пожаров и</p>	оценка практических работ, устный и письменный опрос, ситуационные задачи, тестирования и по результатам выполнения самостоятельной работы

взрывов;

Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;

Порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;

Предельно допустимые концентрации и индивидуальные средства защиты;

Права и обязанности работников в области охраны труда;

Виды и правила проведения инструктажей по охране труда;

Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;

Возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;

Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;

Средства и методы повышения безопасности

технических средств и технологических процессов.

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,  
ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	