



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«КОГАЛЫМСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДЕНА  
приказом директора  
БУ «Когалымский  
политехнический колледж»  
№ 233 от «01» сентября 2017г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.09 ОХРАНА ТРУДА**

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и  
электромеханического оборудования (по отраслям)


Форма обучения	очная
Курс	4
Семестр	8

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 Охрана труда разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 28.07.2014г № 831, зарегистрированном в Минюсте России 19.08.2014 № 33635, по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования.


**Организация-разработчик:** бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Когалымский политехнический колледж».

### РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения по направлениям подготовки: 08.01.26 Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства, 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям), 15.01.20 Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике

Протокол № 4 от «22» 05 2017г.  
Руководитель МО  /В.Ф. Мусафирова /  
подпись

### СОГЛАСОВАНО

Педагог-библиотекарь  /Л.Н. Родионова/  
подпись

Методист  /И.В. Рыбакова /  
подпись

### Разработчик:

Преподаватель БУ «Когалымский политехнический колледж»  
Янгирова Ризилия Фаудатовна

  
подпись

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 «ОХРАНА ТРУДА».....	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	12

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА»

## 1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.11 Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» относится к дисциплинам общепрофессионального цикла.

## 1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-9 ПК 1.1 - 1.4, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.3.	<ul style="list-style-type: none"><li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li><li>- использовать эко-био-защитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;</li><li>- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;</li><li>- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</li><li>- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li><li>- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т.ч. оценку условий труда и травмобезопасности;</li><li>- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;</li><li>- соблюдать правила</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- законодательство в области охраны труда;</li><li>- нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;</li><li>- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</li><li>- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li><li>- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li><li>- действие токсичных веществ на организм человека;</li><li>- категорирование производств по взрыво-пожароопасности;</li><li>- меры предупреждения пожаров и взрывов;</li><li>- общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</li><li>- основные причины возникновения пожаров и взрывов;</li><li>- особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;</li><li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной</li></ul>

	<p>безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности.</p>	<p>защиты;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- предельно допустимые концентрации и индивидуальные средства защиты;</li> <li>- права и обязанности работников в области охраны труда;</li> <li>- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;</li> <li>- правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;</li> <li>- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;</li> <li>- принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</li> <li>- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов.</li> </ul>
--	--	---

#### **1.4 Ведущие педагогические технологии, используемые преподавателем:**

Рабочая программа предусматривает использование преподавателем технологий/элементов технологий:

- лично-ориентированного обучения,
- информационных,
- дистанционного обучения,
- проблемного обучения,
- исследовательской деятельности,
- компетентностного подхода.

#### **1.5 Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа,

в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов;

самостоятельной работы обучающегося 24 часа.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	72
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	48
в том числе:	
лекции	28
практические занятия	20
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	24
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	24
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических работ, содержание самостоятельной работы обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел I. Правовые и организационные основы охраны труда</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 1.1 Система законодательных актов в области охраны труда</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Основные законодательные акты в области охраны труда, права и обязанности работников и работодателей в области охраны труда. Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за охраной труда. Основные положения об организации работы, структура органов по охране труда. Обучение и проверка знаний по охране труда.	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Самостоятельная работа.</b> Изучение основных разделов Трудового законодательства.	<b>4</b>	<b>1</b>
<b>Тема 1.2 Производственный травматизм.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Объективные и субъективные причины травматизма. Виды производственных травм и профессиональных заболеваний. Виды и правила проведения инструктажей по охране труда и технике безопасности. Ответственность за нарушение требований по безопасности труда. Материальные затраты на охрану труда	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Тема 1.3 Расследование и учет несчастных случаев на производстве.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве. Положение о расследовании несчастных случаев на производстве. Мероприятия по предупреждению производственного травматизма.	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Практические занятия</b>		
	Практическое занятие №1 «Расследование несчастного случая на производстве».	<b>4</b>	<b>2</b>
	<b>Самостоятельная работа.</b> Выполнение домашних практических заданий по лекционному курсу.	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>Раздел II Общие правила электробезопасности</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 2.1 Методы и</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<b>1</b>

<b>средства обеспечения электробезопасности</b>	1. Действие электрического тока на организм человека. Параметры, определяющие тяжесть поражения эл. током человека Напряжение прикосновения, шага, наведенное напряжение.	<b>1</b>	
	2. Виды поражения и факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Виды поражающих токов, их пороговые значения.	<b>1</b>	
	3. Применение малых напряжений, контроль и профилактика изоляции, защитное заземление, защитное зануление, защитное отключение, двойная изоляция, разделение эл. сети	<b>1</b>	
	4.Классификация помещений и электроустановок по степени опасности поражения электрическим током. Организационные и технические меры защиты от поражения электрическим током.	<b>1</b>	
	<b>Самостоятельная работа.</b> Составить кроссворд по пройденным темам.	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>Тема 2.2</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
<b>Индивидуальные средства защиты поражения электрическим током</b>	1. Электрозащитные средства до и выше 1000В. Инструменты и приспособления, применяемые в электроустановках. Экобиозащитная техника.	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
	Практическая работа №2 «Нормы комплектования средствами защиты»		
	<b>Самостоятельная работа.</b> Подготовка докладов по пройденным темам	<b>4</b>	<b>3</b>
<b>Раздел III Производственная санитария.</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 3.1</b> <b>Воздействие на человека негативных факторов производственной среды</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Опасные и вредные производственные факторы. Физические негативные факторы. Защита от вибрации, шума, электромагнитных излучений. Химические негативные факторы. Радиационная безопасность.	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Тема 3.2</b> <b>Оказание первой помощи пострадавшим при</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Освобождение человека от действия электрического тока. Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока.	<b>2</b>	<b>1</b>



<b>несчастных случаях</b>	2. Приемы оказания первой помощи Порядок выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях и других случаях.		
	<b>Практические занятия</b>		
	Практическая работа №3 «Первая помощь пострадавшему от поражения электрическим током».	4	2
	<b>Самостоятельная работа.</b> Выполнение эскиза с указанием мест и способов прижатия артерий при кровотечении.	4	2
<b>Раздел IV Основы пожарной безопасности</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 4.1 Противопожарная профилактика.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Причины возникновения пожаров и взрывов. Огнестойкость зданий и сооружений. Требования пожарной безопасности к электроустановкам. Методы пожарной безопасности при выполнении огневых работ.	2	1
<b>Тема 4.2 Способы и средства тушения пожаров</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Огнетушащие средства и их основные характеристики, принцип действия, область применения. Противопожарная сигнализация. Пожарная техника: огнетушители, стационарные и полустационарные установки пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Способы тушения пожаров.	2	1
	<b>Практические занятия</b>	4	2
	Практическая работа №4 «Разработка плана эвакуации при пожаре»		
	<b>Самостоятельная работа.</b> Выполнить эскизы огнетушителей.	4	2
<b>Раздел V Основы безопасного производства работ на действующих электроустановках и в системах электроснабжения</b>		<b>12</b>	
<b>Тема 5.1 Требования безопасности при производстве строительномонтажных работ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1. Общие требования безопасности труда при производстве работ на высоте Монтажные работы на высоте, правила пользования инструментами, приспособлениями применяемых при монтаже. Меры безопасности при работе с электрофицированными, пневматическими и пиротехническими инструментами.	2	1

<b>Тема 5.2</b> <b>Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.Классификация персонала. Группы по электробезопасности. Организация работ по нарядам, распоряжениям и работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации. 2.Подготовка рабочего места и допуск бригады к работе. Требование к персоналу Организационные мероприятия по охране труда перед началом электромонтажных работ 3. Меры безопасности при монтаже трансформаторов, эл. машин, заземляющих устройств и другого оборудования. Правила ТБ при эксплуатации генераторов, трансформаторов, аккумуляторов батарей, электродвигателей	<b>2</b>	<b>1</b>
	<b>Практические занятия</b>		
	Практическая работа №5 «Оформление наряда-допуска на производство работ»	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Тема 5.3 Меры безопасности при эксплуатации кабельных линий</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Земляные работы, подвеска и укрепление кабелей и муфт. Вскрытие муфт, разрезание кабеля. Разогрев заливочной массы и заливка муфт. Прокладка, перекладка кабелей и переноска муфт. Работы в поземных сооружениях.	<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Тема 5.4 Меры безопасности при эксплуатации воздушных линий электропередач</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Работа на опорах. Механические усилия на опоры. Монтаж и замена проводов. Обслуживание светильников. Пофазный ремонт. Охранные зоны ВЛ разных напряжений.	<b>2</b>	<b>1</b>
Дифференцированный зачет		<b>2</b>	
<b>Всего</b>		<b>72</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Охрана труда»,

Оборудование учебного кабинета:

оснащенный оборудованием: комплект таблиц, стендов;

нормативные документы;

методические указания для выполнения практических заданий;

наглядные пособия по темам;

тренажер по типу «Элтэк», тренажер по типу «Антон-1»

технические средства обучения: АРМ преподавателя;

мультимедийное оборудование (проектор, компьютер); лицензионное программное обеспечение профессионального назначения

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

#### **3.2.1. Печатные издания**

1. Графкина, М. В. Охрана труда: учеб. пособие / М.В. Графкина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2017. - 298 с.- (Среднее профессиональное образование). - [www.dx.doi.org/10.12737/24956](http://www.dx.doi.org/10.12737/24956). - ISBN 978-5-16-105703-2. - Текст: электронный. - URL: <https://new.znaniium.com/catalog/product/1021123> (дата обращения: 02.05.2017)

#### **3.2.2. Дополнительные источники:**

1. Федоров, П. М. Охрана труда: практическое пособие / П.М. Федоров. - 3-е изд. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2017. - 138 с. - DOI: <https://doi.org/10.29039/00797-6>. - ISBN 978-5-369-00797-6. - Текст: электронный. - URL: <https://znaniium.com/catalog/product/1215351> (дата обращения: 02.05.2017). – Режим доступа: по подписке.

2. Пачурин, Г. В. Охрана труда. Методика проведения расследований несчастных случаев на производстве : учеб. пособие / Г.В. Пачурин, Н.И. Щенников, Т.И. Курагина; под общ. ред. Г.В. Пачурина. - 2-е изд., доп. - Москва : ФОРУМ: ИНФРА-М, 2017. - 143 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-671-1. - Текст: электронный. - URL: <https://znaniium.com/catalog/product/1013414> (дата обращения: 02.05.2017). – Режим доступа: по подписке.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Методы оценки
<p><b>Уметь:</b>            Вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;            Использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;            Определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;            Оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;            Применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;            Проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т.ч. оценку условий труда и травмобезопасности;            Инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;            Соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности</p> <p><b>Знать:</b>            Законодательство в области охраны труда;            Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности.            Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;            Правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;            Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;            Действие токсичных веществ на организм человека;            Категорирование производств по взрыво-пожароопасности;            Меры предупреждения пожаров и взрывов;            Общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;            Основные причины возникновения пожаров и взрывов;            Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;            Порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</p>	<p>выполнения заданий на практических занятиях; самостоятельная работа; устный опрос/</p>

<p>Предельно допустимые концентрации и индивидуальные средства защиты;</p> <p>Права и обязанности работников в области охраны труда;</p> <p>Виды и правила проведения инструктажей по охране труда;</p> <p>Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;</p> <p>Возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;</p> <p>Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;</p> <p>Средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов</p>	
--	--

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ,  
ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения изменения; № страницы с изменением;	
<b>БЫЛО</b>	<b>СТАЛО</b>
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	