

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления  
образования Администрации  
города Когалыма

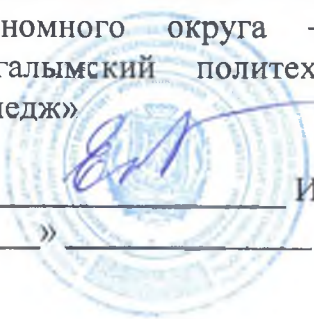
  
С.Г. Гришина  
« \_\_\_\_\_ » 2020 год



СОГЛАСОВАНО

Директор Бюджетного  
учреждения профессионального  
образования Ханты-Мансийского  
автономного округа – Югры  
«Когалымский политехнический  
колледж»

  
И.Г. Енева  
« \_\_\_\_\_ » 2020 год



УТВЕРЖДАЮ

Начальник Когалымского местного  
пожарно-спасательного гарнизона  
подполковник внутренней службы

  
М.Г. Ариев  
« \_\_\_\_\_ » 2020 год

**Положение  
о конкурсе среди учащих образовательных учреждений  
города Когалыма «Оказание первой помощи пострадавшим»**

## 1. Общие положения

1.1. Конкурс среди образовательных учреждений города Когалыма «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Конкурс) проводится с целью реализации приоритетного направления «Активное обучение населения в рамках Всероссийского проекта «Научись спасать жизнь» на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры».

1.2. Настоящее Положение о конкурсе среди учащихся образовательных учреждений города Когалыма «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Положение), определяет порядок и условия проведения конкурса среди учащихся 9-11 классов средних общеобразовательных учреждений города Когалыма и студентов БУПО «Когалымский политехнический колледж» (далее – образовательные организации) «Оказание первой помощи пострадавшим».

1.3. К участию в Конкурсе допускаются учащиеся 9-11 классов средних общеобразовательных учреждений города Когалыма и студенты БУПО ХМАО-Югры «Когалымский политехнический колледж» в возрасте не старше 18 лет (далее – участники).

1.4. Состав команды от каждой образовательной организации составляет 3 человека.

## 2. Руководство проведения Конкурса

Общее руководство организацией и проведением Конкурса осуществляет Когалымский местный пожарно-спасательный гарнизон.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Комиссию в составе:

### **Председатель комиссии:**

Ариев Максим Геннадиевич	начальник Когалымского местного пожарно-спасательного гарнизона
-----------------------------	---

### **Заместитель председателя комиссии:**

Глушко Иван Владимирович	исполняющий обязанности начальника отделения организации службы подготовки и пожаротушения
-----------------------------	--

### **Секретарь комиссии:**

Габдрахманова Алена Валерьевна	инженер (начальник) группы обеспечения 74 ПСЧ ФПС ГПС 3 ПСО
-----------------------------------	---

### **Члены комиссии:**

Зубайдов Мирзобег Зайдуллаевич	заведующий отделением скорой медицинской помощи Бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымская городская больница»
Пикина Юлия Владимировна	инженер отдела обеспечения безопасности жизнедеятельности Управления образования Администрации города Когалыма

Янгирова  
Ризилия Фаудатовна

Преподаватель МФЦПК БУПО ХМАО-Югры  
«Когалымский политехнический колледж»

### **3. Цели и задачи Конкурса**

3.1. Целью Конкурса является усиление внимания и активизации работы по повышению готовности молодежи города Когалыма, к оказанию первой помощи пострадавшим, активное обучение населения в рамках Всероссийского проекта «Научись спасать жизнь!».

3.2. Основными задачами Конкурса являются:

3.3. оценка компетентности участников в оказании первой помощи пострадавшим;

3.4. демонстрация приёмов и навыков оказания первой помощи пострадавшим;

3.5. создание условий для изучения, отработки умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим.

### **4. Условия проведения Конкурса**

4.1. Организацию проведения Конкурса осуществляет Когалымский местный пожарно-спасательный гарнизон, Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский политехнический колледж», Управление образования Администрации города Когалыма (далее – организаторы).

4.2. Функции организаторов:

а) разработка и утверждение конкурсных заданий, а также критериев оценки участников Конкурса;

б) утверждение состава конкурсной комиссии, привлечение экспертов при подведении итогов Конкурса;

в) осуществление организационно-технического обеспечения деятельности конкурсной комиссии по проведению Конкурса;

г) подготовка текстов информационных материалов и направление их в средства массовой информации;

д) организация фото-видеосъёмки Конкурса;

е) подготовка подробной информации о месте и времени проведения Конкурса, ответственных лицах, оформление информационных сообщений, которые направляются для публикации в средства массовой информации и всем участникам Конкурса.

4.3. Для участия в Конкурсе руководители образовательных организаций, в срок до 06.02.2020 года, направляют заявки об участниках на электронный адрес: [osip-15ofps@yandex.ru](mailto:osip-15ofps@yandex.ru), согласно приложению 1 к настоящему Положению.

### **5. Организация и порядок проведения Конкурса.**

5.1. Дата проведения Конкурса 12.02.2020 года на базе Бюджетного учреждения профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Когалымский политехнический колледж».

5.2. В день проведения Конкурса (по прибытии) производится регистрация участников, ознакомление их с программой проведения Конкурса.

5.3. Конкурс включает в себя выполнение участниками двух конкурсных заданий согласно приложениям 2 - 5 к настоящему Положению.

5.4. Первое конкурсное задание - теоретическое, которое заключается в выполнении участниками Конкурса теста заданий на знание 10 вопросов, связанных с оказанием первой помощи пострадавшим (приложение 2-3 к Положению).

5.5. Результаты тестирования оцениваются по количеству правильных ответов за ограниченное время. Время тестирования 10 минут. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл. Максимальное количество баллов – 10.

5.6. По результатам тестирования составляется рейтинговая таблица с количеством набранных баллов каждым участником Конкурса.

5.7. Второе конкурсное задание – практическое, которое заключается в выполнении сердечно-лёгочной реанимации, проводимой на симуляционном учебно-тренировочном оборудовании с выносным контроллером (приложение 4-5 к Положению).

## **6. Подведение итогов Конкурса и награждение победителей**

6.1. Победители Конкурса определяются на основании решения комиссии по проведению Конкурса (далее - Комиссия), которое оформляется протоколом, подписывается председателем комиссии и секретарём.

6.2. Комиссия обеспечивает соблюдение принципов объективности, единства требований и создание равных конкурентных условий для всех участников конкурса; конфиденциальность информации, содержащейся в заявках на участие; рассматривает конфликтные ситуации в случае их возникновения; своевременно информирует участников Конкурса об изменениях условий его проведения и о результатах Конкурса.

6.3. Решения комиссии принимаются простым большинством голосов, при равенстве голосов решающий голос имеет председатель комиссии.

6.4. В случае равенства общего количества баллов у двух и более команд, победитель определяется по наибольшему количеству набранных баллов в теоретической и практической части конкурса.

6.5. Победителем Конкурса признается участник Конкурса, набравший наибольшее суммарное количество баллов.

6.6. Победители Конкурса награждаются дипломами 1, 2, 3 степени за первое, второе и третье места соответственно.

6.7. Итоги Конкурса и положительный опыт в развитии умений и навыков оказания первой помощи освещаются в средствах массовой информации.

Приложение 1  
к Положению о конкурсе  
«Оказание первой помощи пострадавшим»

**З А Я В К А**  
на участие в конкурсе

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. участника конкурса	Дата рождения	Полное наименование образовательной организации	Ф.И.О. ответственного лица, сопровождающего участника на Конкурс, контактный телефон

С порядком проведения Конкурса ознакомлены и согласны. Достоверность представленных нами сведений гарантируем.

Согласие на обработку  
персональных данных

_____	_____
(подпись)	(Ф.И.О. участников конкурса)
_____	_____
(подпись)	(Ф.И.О. участников конкурса)
_____	_____
(подпись)	(Ф.И.О. участников конкурса)
_____	_____
(подпись)	(Ф.И.О. руководителя организации)

\_\_\_\_\_ 2020 г.



### Тестовое задание

1. Тестовые задания представляются на бумажных носителях.
2. Тестовые задания включают в себя теоретические вопросы оказания первой помощи.
3. Количество вопросов тестового задания - 10.
4. Вопросы тестового задания имеют один правильный ответ.
5. Результаты выполнения тестового задания фиксируются в контрольном листе №1 (приложение 3 к Положению).

#### Перечень тестовых вопросов:

1. Если в ране находится инородный предмет, необходимо:
2. При проникающем ранении груди необходимо:
3. При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:
  4. Глубина надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:
  5. К первой помощи при переломах относится:
  6. При наличии полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела, пострадавший...
  7. При отравлении ядом, попавшим в организм человека через рот, необходимо...
  8. Прекардиальный удар при оказании первой помощи наносится...
  9. При закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с действия...
  10. Если при проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что воздух не поступает в легкие и грудная клетка не поднимается, необходимо...
  11. При наличии признаков сознания у пострадавшего при оценке его состояния, следует, прежде всего....
  12. Пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте и самостоятельная транспортировка пострадавшего не требуется, необходимо...
  13. При появлении усталости во время проведения сердечно-легочной реанимации, человек, оказывающий помощь, должен...
  14. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие...
  15. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать...
  16. При получении пострадавшим теплового удара необходимо...
  17. Пальцевое прижатие бедренной артерии выполняется...

18. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя несколько минут повязка пропиталась кровью. Нужно...

19. Кровоостанавливающий жгут накладывается не более, чем на...

20. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется...

21. При наличии у пострадавшего носового кровотечения необходимо...

22. Для остановки венозного кровотечения используется...

23. Первая помощь при ожоге заключается в следующих мероприятиях...

24. При оказании первой помощи пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, необходимо...

25. При переохлаждении (гипотермии) необходимо...

Приложение 3  
к Положению о конкурсе  
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Ф.И.О. участника \_\_\_\_\_

Наименование образовательной организации \_\_\_\_\_

Класс/группа \_\_\_\_\_

Контрольный лист №1.  
«Тестовое задание»

№ вопроса	Ответ	Баллы
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
<b>Итого баллов:</b>		

Неправильных ответов \_\_\_\_\_

Знаком « + » отмечается правильный ответ, знаком « - » - неправильный.  
За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.

Общее количество баллов \_\_\_\_\_



**Практическая задача**  
**«Сердечно-лёгочная реанимация базовая»**

1. Выполнение сердечно-лёгочной реанимации проводится на симуляционном учебно-тренировочном оборудовании с выносным контроллером.
2. Длительность выполнения задания – не более 5 минут, либо, выполнение 10 циклов сердечно-легочной реанимации.
3. Результат выполнения задания фиксируется в контрольном листе №2 (приложение 5 к Положению).

Приложение 5  
к Положению о конкурсе  
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Ф.И.О. участника \_\_\_\_\_

Наименование образовательной организации \_\_\_\_\_

Класс/группа \_\_\_\_\_

Контрольный лист №2.  
Ситуационная задача «Сердечно-лёгочная реанимация базовая»

№ п/п.	Критерии оценки	Баллы	Результат участника
1.	Убедиться в безопасном оказании помощи: техническая безопасность	1	
2.	Громко окликнуть	1	
3.	Потрясти пострадавшего за оба плеча одновременно (шейк -тест)	1	
4.	Найти помощника, установить с ним контакт (роль помощника выполняет член комиссии)	1	
5.	Определение дыхания (видеть, слышать, чувствовать) и пульса (сонная артерия)	1	
6.	Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей: - осмотрена ротовая полость; - запрокинута голова	1 1	
7.	Попросить помощника вызвать скорую медицинскую помощь: - указать помощнику адрес происшествия; - обозначено отсутствие сознания и дыхания у пострадавшего	1 1	
8.	Выполнить 30 массажных толчков	1	
9.	Выполнить 2 вдоха	1	
10.	Продолжить проведение реанимации соотношении 30:2	В 1	

11.	Массажная точка сердца выбрана верно (фиксация результата на дисплее)	1	
12.	Темп массажных толчков (не менее 60 в минуту)	1	
13.	Глубина компрессии (достаточная)	1	
14.	Декомпрессия соблюдается	1	
15.	Контроль пульса по завершению каждого цикла	1	
16.	Перевод пострадавшего в стабильное боковое положение Выполнено: правильно атравматично Проведён контроль дыхания в течение 10 секунд	1 1 1	
	Сумма баллов	20	